

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
города Нижневартовска детский сад № 69 «Светофорчик»**

Рассмотрено на педагогическом совете:
от _03.02.____.2020г № _2____
Рассмотрено на совете родителей
протокол от «_11» _12_____ 2020 №3

Утверждаю:
Заведующий
МАДОУ города Нижневартовска ДС № 69
«Светофорчик»_____ Е.Н.Кленичева
Приказ от «_11__» _12_.2020г № _570_____

**Положение
о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
города Нижневартовска детского сада №69 «Светофорчик»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении города Нижневартовска детском саду № 69 «Светофорчик» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании:

- ст.30 ч.2., ст.41 ч.1 п.3 Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,
- Устава Учреждения и других нормативно-правовых актов.

1.3. Охрана здоровья воспитанников включает в себя определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима занятий и продолжительности летнего периода.

2. Режим занятий воспитанников

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Группы функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) с 7.00 до 19.00.

2.3 Начало учебного года: 1 сентября, окончание учебного года: 31 мая.

Летний период: с 1 июня по 31 августа текущего года.

Количество учебных недель – 36.

2.4. Занятия в Учреждении осуществляются в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой для детей со сложным дефектом (для группы компенсирующей

направленности) Учреждения, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на 1 сентября каждого года.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

2.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

2.7. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществление образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

2.8. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.9. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.10. Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.12. Непосредственно образовательная деятельность ведется в соответствии с циклограммой планирования образовательного процесса.

3. Организация физического воспитания воспитанников

3.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической

культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

3.2. Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет предусматривает организованные формы оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.

3.3. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляются по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводятся в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

3.4. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

3.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе.

3.6. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используются дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы дошкольной образовательной организации. При организации закаливания реализуются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

3.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Ответственность

4.1. Учреждение несет ответственность за жизнь и здоровье воспитанников в установленном законодательством РФ порядке.

5. Делопроизводство

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Учреждением и регламентируется расписанием занятий.

5.2. Режим занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

6. Заключительные положения.

6.1. Настоящее положение вступает в силу с 01.01.2021года подписания и действует до принятия нового.